



MAROA
HOTEL ★ ★ ★ ★

Carta de almorzos e merenda

(Horario: de 9 a 13h y de 17 a 20.30h)

BOWL

Bowl de fruta fresca (kiwi-fresa-melón-naranja)	5,00€
Bowl de iogur grego e fruta	6,00€
Bowl de muesli e iogur grego (con arándanos e mel)	6,00€



TOSTADAS

Escolla o seu pan: pan de centeo, pan de cereais, pan branco ou pan sen gluten.

Manteiga ou aceite	3,00€
Manteiga con mermelada	3,50€
Tomate e aceite	3,50€
Xamón ibérico con tomate	5,50€
Xamón ibérico con tomate e aguacate	6,50€
Salmón con queixo crema	5,50€
Salmón con tomate e aguacate	6,50€
Ovos revoltos	5,00€



SALGADOS

Sándwich mixto	6,00€
Pintxo de tortilla	4,50€
Croissant mixto á plancha	6,00€



DOCES

Croissant	2,00€
Bizcoito caseiro	2,50€
Churros (6 unidades)	2,50€
Tortitas con sirope de chocolate ou fresa (3 unds)	4,00€
Coulant de chocolate con bola xeado (sen gluten)	5,50€
Magdalena (sen gluten)	2,50€



**Extras:

- Plancha, Nutella, Marmeladas, Fruta ou Nata: 0,50€
- Bola de xeado; 1,50€

ZUMOS NATURAIS

Naranxa	3,50€
Piña + naranxa	4,00€



SMOOTHIES

Zumo con base de leite e xeo:

Plátano + fresa + chíá	4,50€
Mazá + plátano + avena	4,50€
Melón	4,50€



BATIDOS

Vainilla	4,50€
Chocolate	4,50€
Fresa	4,50€



CAFÉS E INFUSIÓNS

Espresso	1,20€
Cortado	2,00€
Café c/leite	2,30€
Capuccino	2,80€
Café bombón	2,50€
Chocolate	3,00€
Té negro	2,30€
Té vermello	2,30€
Té verde	2,30€
Té branco	2,30€
Manzanilla	2,30€
Tila	2,30€
Roibos	2,30€
Menta poleo	2,30€
Roibos canela	2,30€
Frutos do bosque	2,30€
Té matcha	3,50€
Matcha latte	4,00€



****Extras:**

Limón: 0,30€

Xeo: 0,10€

